

# 中央高校ならではの充実したサービス！

## 200円食べ放題学食で学べる食育の推進！



TBS系バラエティ番組など、多くのマスコミに取り上げられた食堂では糖質、脂質、たんぱく質の3大要素にビタミン、ミネラル、食物繊維とバランスのとれた食事を昼食時には200円食べ放題で提供し、担当教職員が食事マナーや栄養バランスを考えた食事方法を指導しています。特に夕食時は親元を離れた寮生たちと、担当教職員が共に食事を摂りコミュニケーションをとりながら以下の点を中心に「食育」を行います。他にも、種類豊富なお弁当(全て200円以内)や、パンの移動販売もほぼ毎日営業。生徒達が飽きる事の無い工夫もしています。

- ① しっかり噛んで食べること→噛むことは食事の基本であり、虫歯予防にも効果的です。食物繊維の豊富な野菜を食べて噛む回数を増やしましょう！
- ② どんぶり2杯の大切さ→主食ごはんをプラス1杯追加することで約200キロカロリーエネルギーがアップします。

※食育指導効果として 生徒の体格が良くなり健康に対する意識が向上しました。また、例年になくインフルエンザ罹患等の生徒、学生も激減しました。

## 家具・エアコン完備の「快適寮生活」



本校の寮管理運営は寮生の自主性を尊重します。共同生活を通じて良好な人間関係の構築を図り、健全で秩序ある寮生活をサポートします。

【主な寮室・寮内設備】 ●机・イス・チェスト ●ベッド ●タンス ●エアコン ●娯楽室 ●ランドリールーム ●洗面所 ●トイレ ●浴室

【寮費】(来年度予定)

朝・昼・夜 3食付 + 電気水道代込み + 冷暖房完備 = 1ヶ月… **53,000円**

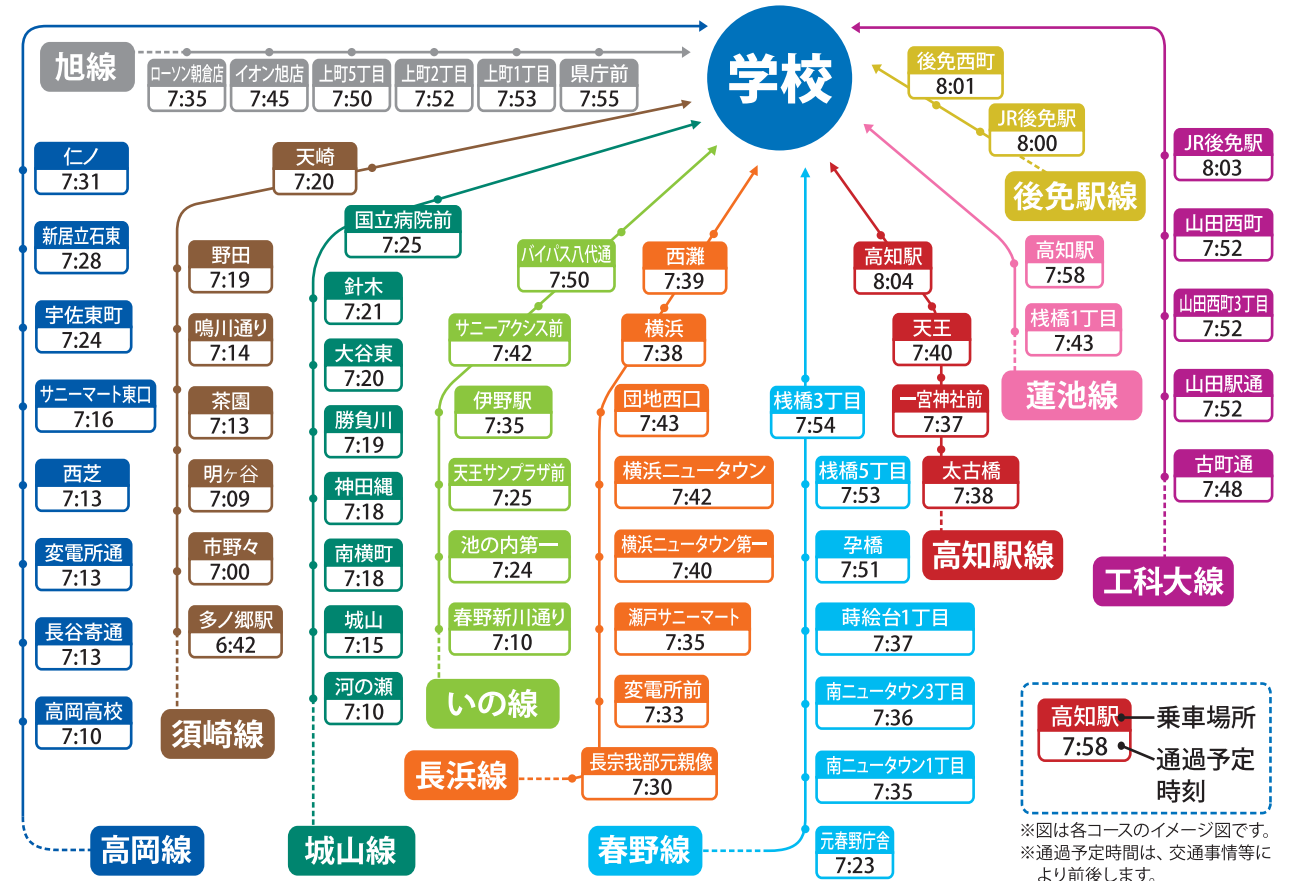


- ① 青雲寮(女子寮) 62名
  - ② 青雲寮別館 16名
  - ③ クラブハウスII 34名
  - ④ クラブハウスIII 44名
  - ⑤ 正樹寮本館 62名
  - ⑥ 正樹寮新館 38名
- ※人数は定員数

## 充実路線で安心・便利「無料スクールバス」！

### 来年度予定路線図

※利用乗客数により路線系統の改変や通過時間に変更になる場合があります。



※図は各コースのイメージ図です。 ※通過予定時間は、交通事情等により前後します。

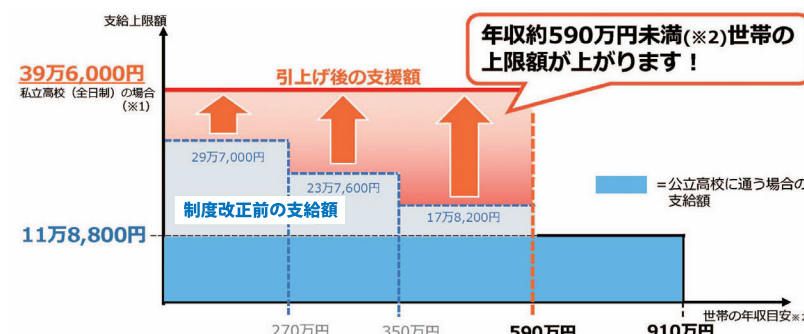
## 入学金・授業料について

項目	普通科	看護学科	専攻科
入学金	200,000円	200,000円	(専攻科課程進級金)150,000円
毎月の授業料	33,000円	38,000円	40,000円

※各部活動、学校内行事(イベント等)で別途費用が発生する場合があります。

### 令和2年4月より高等学校等就学支援金(返済不要の授業料支援)の制度改正で、私立高校等に通う生徒への支援が手厚くなりました！

※詳しくは下記QRコードより文部科学省HPなどでご確認ください。



詳しくは下記QRコードから文部科学省HPにてご確認ください。



高校生等への修学支援 検索

※1 私立高校(通信制)は29万7,000円、国立の高等専門学校(1~3年)は23万4,600円が支給上限額。  
 ※2 両親・高校生・中学生の4人家族で、両親の一方が働いている場合の目安(家族構成別の年収目安は右記QRコードよりHP参照)。

## 着こなし多彩な人気の制服！体操着はアンダーアーマーを採用！

4色のブラウスに、ベスト・セーターなど、様々な組み合わせが可能な人気の制服です。また体操服には丈夫で軽量&ストレッチ性、優れた水分コントロール性を持ち、トップアスリート達の間でも話題の「アンダーアーマー」を採用！

