


部活紹介 強化クラブ：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～

近年成績
2022年選手権大会 **ベスト4**
2022年秋季大会 **3位**
(四国大会出場)

男子硬式野球部
普通科：スポーツコース
3年 **西岡 悠慎** 旭中学校 / 高知県

高知中央高校野球は現在87名で活動しており、部員全員が野球技術はもちろん、社会に出てからの礼儀作法など、沢山のことを学ぶことができます。昨秋は4年連続で四国大会に出場し日々甲子園を目指しみんなで高め合っています。初の甲子園を目指しぜひ高知中央高校で野球をしましょう。



近年成績
2021年度全国高校総体 **出場**
2021年度高知県冬季大会 **優勝**

サッカー部
普通科：スポーツコース
3年 **白武 郁人** 城北中学校 / 高知県

サッカー部は現在、57名が目標である全国高校サッカー選手権大会出場を目指し、ひたむきに頑張っております。県外出身の生徒も多く、楽しく充実した寮生活を送っています。私は、クラブ活動でサッカーの技術だけでなく、挨拶の大切さや礼儀なども学ぶことができ、人として成長することができました。ぜひ、皆さんも中央高校で夢の実現に向けて共に頑張りましょう。



近年成績
全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー) **11回出場**

女子バレーボール部
普通科：スポーツコース 豊中市立第16中学校 / 大阪府
3年 **舍利倉 乃綾**

女子バレーボール部は「練習は嘘をつかない」という目標を基準に学年関係なくチーム全員で助け合いながら日々の練習を励んでいます。入寮する前は様々な不安を抱えていましたが、日が経つにつれチームメイトとの絆、寮生活の楽しさを感じるようになりました。バレー部の伝統である「思いの強さが勝敗を分ける」という合言葉を元にボールに対しての執着心が強く、熱量の多いチームです。全国という大きな舞台をともに目指し、頂点を一緒に目指しましょう。



近年成績
全国高校ラグビー大会(花園)3年連続 **7回出場**

ラグビー部
普通科：スポーツコース 潮江中学校 / 高知県
3年 **下元 功大**

私達は「SAMGUYS史上最高で最強のTEAM」を合言葉に全国の舞台上で勝利することを目標に日々活動しています。平日の練習は2時間程度、ウェイトトレーニングは1時間と短い時間の中で集中して目標達成に向け取り組んでいます。高校からラグビーにチャレンジする仲間も沢山います。経験者はもちろん初心者も大歓迎です。私たちと一緒に高校ラグビーの聖地「花園」の舞台上に立ち大暴れしましょう。



近年成績
3年連続インターハイ/全日本ジュニア **出場**
高知県高校総体 **3連覇**

硬式テニス部
普通科：スポーツコース 野市中学校 / 高知県
3年 **山中 麟**


私は全国大会出場、上位入賞を目標に日々練習をしています。高知中央高校テニス部は練習時間も多く、その中で厳しいメニューやトレーニングもありますが、顧問の先生方も含め全力で行っています。チーム全体も顧問の先生方も皆仲がいいので、すごく明るい雰囲気なのもテニス部の特徴です。私たちと一緒に、全国大会を目指し頑張りましょう!!



近年成績
2021年度高知県高等学校体育大会 **団体準優勝**

バドミントン部
普通科：スポーツコース 潮江中学校 / 高知県
3年 **西山 祐人**

僕たちは全国大会出場を目標にチームで意識を高め合って日々の練習に取り組んでいます。また、馴染みやすく楽しくバドミントンに打ち込める雰囲気になっています。そして、バドミントン専用コートがあるのでどんな時でもバドミントンに集中して練習することができる環境があります。指導者の方々は一人一人に合った指導をしてくれるので、3年間怪我をすることなくバドミントンに打ち込むことができました。



近年成績
2022年四国新人大会 **準優勝**
2023年高知県高等学校体育大会 **準優勝**

男子バスケットボール部
普通科：スポーツコース 藤岡南中学校 / 愛知県
3年 **山田 天馬**


私たちは全国で勝ち進むことを目標に日々練習に励んでいます。他チームに比べて身長は小さいですが、日々の練習をハードに行い、運動量の多さで勝利を掴むチームを作っています。挨拶や礼儀など、社会に出ての為に自分たちが身につけなければならないこともバスケットボールを通して学んでいます。目標に向かって共に頑張りましょう!



近年成績
2022年高知県大会 **優勝**
2023年四国新人大会 **準優勝**

女子バスケットボール部
普通科：スポーツコース 丸亀市立西中学校 / 香川県
3年 **山崎 真央**

女子バスケットボール部は3年生12名、2年生13名(内、1名留学生)、1年生12名で切磋琢磨しながら練習に励んでいます。バスケットボールの技術のことだけでなく、社会に出ても通用するような人間性も学んでいます。バスケットボールが出来ることに感謝し、携わってくださる全ての方々に恩返しをすることが出来るよう、全員が全力で練習して元気に精一杯頑張ります!



近年成績
2022年全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技 **ベスト16**

ハンドボール部
普通科：スポーツコース 西部中学校 / 高知県
3年 **小川 誠**

私が高知中央高校に進学した理由は、「先輩達が全国大会を舞台上に活躍しており、また卒業後は安定した進路に進んでいくことができる。私もそんな質の高い環境の中で挑戦したい!」と思ったからです。日々の練習は1つ1つ質が高く、全て試合に繋がっており毎日仲間同士で助け合いながらお互い高め合っています。インターハイで3年間の集大成を悔いのなく出し切るのが目標です。卒業後は、柔道整復師を目指しチームスローガンであるエンドレス・チャレンジを胸に必ず叶えます!



近年成績
第25回全国高等学校女子硬式野球選手権大会 **準優勝**

女子硬式野球部
普通科：スポーツコース 清水中学校 / 高知県
3年 **細川 美彩輝**

「日本一」この目標を実現するために、私たちは日々練習に励んでいます。毎日、繰り返し練習していく中で、一人一人が高い意識でレベルアップできるように工夫して取り組んでいます。女子野球は、一人の力で勝つことはできません。チームのために、人のために行動することで、勝つに繋がるスポーツなので、練習や私生活から嫌なことも誰かのために自分がやるという意識で行動しています。指導してくださっている先生、応援くださる全ての人に恩返しができるように一生懸命やります。私たちと一緒に日本一を目指しましょう。



近年成績
2022年度全国高等学校ゴルフ選手権大会 **出場**
全国高等学校ゴルフ選手権大会 **出場**
日本ジュニアゴルフ選手権大会 **出場**

ゴルフ部
普通科：スポーツコース 小平第六中学校 / 東京都
3年 **石原 麻羽**

ゴルフ部は、男子ゴルフツアー開催コースの黒潮CCにて練習しております。練習環境も良く、打球練習はもちろんラウンド練習やショートゲームなどの練習など様々な練習ができます。また、校内にも打球練習場があり、いつでも練習ができます!部の雰囲気も良く、お互い切磋琢磨し、各自が掲げる目標に向けて日々、練習に励んでおりますので是非、ゴルフ部に入部して一緒に頑張りましょう!



近年成績
2020年度 **全国高校駅伝出場**

陸上競技部
普通科：スポーツコース 香我美中学校 / 高知県
3年 **菱田 琉成**

陸上の練習は辛いですが、顧問の先生も熱心に練習環境のサポート、個人個人へのアドバイスもしてもらえます。記録も伸び今まで出られなかった大会にも出られるようになりました。近年は部員不足ですが、初心者でも初心者でも自分のやりたい競技に打ち込めると思っています。一緒に頑張りましょう!

部活紹介：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～




近年成績
第33回全国高校生
銃剣道大会 団体戦
優勝
日本一

銃剣道部
普通科：公務員コース(自衛隊グループ)
3年 **田中 希武** 奈半利中学校 / 高知県

武道の中にある銃剣道を知っている人は少ないと思いますが、国民体育大会の正式種目であり、その国民体育大会では昨年準優勝することができました。部員全員が高校生から競技を始めており、自衛官の方が休日に教えに来ていただき、練習の質は高く、アドバイスを受けて1本とる為の工夫をそれぞれ考えて励んでいます。自ら考えてできる活動だからこそ楽しいのが実感でき結果が必ずついてきます。充実したクラブ活動で私たちと共に気持ちの良い汗を流し、全国大会に行きましょう。



近年成績
全国選抜大会
6年連続出場
全国インターハイ個人男女
決勝進出

少林寺拳法部
看護学科
2年 **矢野 青空** 久礼中学校 / 高知県

私は高校入学後に少林寺拳法を始め、これまでに全国Hや全国選抜大会にも出場することができました。幼い頃から空手も習っていますが、身心を鍛える武道は、自分を強くすることだけが目的ではなく、共に練習に取り組んでくれる仲間の有難さにも気づかせてくれます。練習では高校生だけでなく、大学生や一般の方々とも練習する機会があります。現在では後輩も出て、楽しく部活に取り組むことができている。普段の部活動、そして大会を通して自信と行動力を身につけ、将来は怪我や病気と向き合う患者様たちを支える事のできる看護師になりたいと考えています。



水泳部
普通科：アントレコース
1年 **和田 聖怜** 高知中学校 / 高知県

小学2年生の頃から水泳を始めて、小学4年生からは水球を始めました。高校に入学してからは外部チームでの水球指導に携わりながら、部活動で身体を動かしています。大会に出ることだけではなく、それぞれの目標を見つけて、自分のペースで練習できる部活動です。泳げない人も顧問の先生が泳げるようにしてくれますよ。是非私たちと一緒に泳ぎませんか。



吹奏楽部
普通科：公務員コース(自衛隊グループ)
2年 **小谷 雄輝** 野市中学校 / 高知県

吹奏楽部では、部員を増やし、学校行事の芸術祭を始め、ソロコンテストやコンクール、アンサンブルコンテスト等に参加することを目標に、演奏技術力の向上を目指し、頑張っています。高知中央高校吹奏楽部には、世界的なブランドの管楽器も揃っていて、練習環境も良く、集中して練習ができます。僕は、管楽器の楽しさやアンサンブルの楽しさ等、色々なジャンルの音楽を学ぶことで、音楽の楽しさや感動を与える演奏ができるよう、日々努力して行こうと思います。

近年成績
第76回高知県展
写真の部 入選
第17回香南市展
写真の部 新人賞



クリエイティブ部
普通科：特別進学コース
3年 **釣井 秀斗** 青柳中学校 / 高知県

クリエイティブ部では写真、漫画、イラスト、デザイン、ネイル、ヘアアレンジ、レジン、ハーバリウム、ジオラマ、動画制作、プログラミングなど様々な創作活動に取り組み、写真や漫画などの作品をいろいろなコンテストに出品しています。自分の新たな才能を開花させるために私たちと一緒にクリエイティブ部で活動しましょう！




奇術部
普通科：アントレコース(エンタメグループ)
3年 **森岡 胡乃華** 高岡中学校 / 高知県

私は、3年生になってから奇術部に入部しました。きっかけは授業でマジックを選択し、「鳩出しマジックをできるようにになりたい!」と思ったことからでした。3年生からのスタートですが、芸術祭でマジックを披露することを目指して、日々の練習に励んでいます。

書道部
看護学科
2年 **野川 茉依** 清水ヶ丘中学校 / 高知県

書道部は、主に毎週水曜日の放課後に活動しています。部員は少人数ですが、初めて習う人から書道教室に通っている人まで様々で、みんなで和気あいあいと書道展やコンクールに向けて活動しています。誰でも楽しく、落ち着いた気持ちで、自分らしい作品を仕上げることが出来る魅力的なクラブです。



近年成績
ダンスドリル選手権
優勝 日本一 9回
全米大会
HIPHOP 3位
インターナショナルキング
9位

ダンス部
普通科：アントレコース(エンタメグループ)
3年 **町田 虎太郎** 朝倉中学校 / 高知県


私達高知中央高校ダンス部は、日本1位、世界1位を目指し日々の練習に励んでいます。今まで数々の大会で受賞をし、日本1位を9回! 世界大会にも出場入賞しています。部活内の雰囲気はとても明るく大会に向かって練習する部員の姿はいつみてもかっこよく輝いています。SNSでも部活動の様子を乗せているのでぜひチェックしてみてください。私達ダンス部と一緒に最高の思い出をつくりましょう!中央ダンス部ナンバー1!



近年成績
2017年度
全国ガールズバンドコンテスト
SAKURA17 音楽祭決勝大会
グランプリ受賞
日本一

軽音楽部
看護学科
3年 **坂元 優太** 横浜中学校 / 高知県

軽音楽部では、邦楽、洋楽、ポカロなど幅広いジャンルの曲を自由に演奏することが出来ます!学校行事、他校との合同ライブ、そして軽音の祭典「軽音祭」では日々の練習の成果を発表することが出来ます!音楽に触れたことがない初心者の方でも大丈夫!毎日練習を継続さえすれば必ず上手くなります!僕たちと一緒に充実した軽音ライブを送り、一生の思い出になる青春を味わいましょう!



近年成績
高校生のための
eiga worldcup 2020
地域部門 優秀賞

放送部
普通科：アントレコース(エンタメグループ)
3年 **土居 和永** 香長中学校 / 高知県

放送部では、校内放送はもちろん、コンテストやイベントで活躍することができます。コンテストでは毎年朗読や番組制作で全国大会に出場しています。ダンス部や軽音楽部のイベントではMCを担当し人前でしゃべるのが苦手という弱点を克服することができました。私は毎日放送部で自分が楽しいと思うことを形にしています!




頭脳スポーツ部
看護学科
3年 **政岡 司音** 上ノ加江中学校 / 高知県

高知中央高校に入学して初めて頭脳スポーツ部に興味を持ちました。今までボードゲームは遊びと思っていましたが、真剣勝負をすることでその奥深さに気付きました。相手の手を読み勝つための戦略を考え、状況が変わることにそれに対応する頭脳戦の楽しみを知ることができ、入部してよかったと思っています。

ピアサポーター部
普通科：アントレコース(介護福祉グループ)
2年 **土居 ひめ** 一宮中学校 / 高知県

ピア=仲間をサポートする。誰かの役に立ち、自分も充実したい。また、一人じゃできないけど、同じ思いの人が集まれば、できてしまうことがたくさんあるのでは?を合言葉に、自分にできることを共に見つけて、ボランティア活動を行っています!



茶道部
看護学科
3年 **苅谷 歩** 城東中学校 / 高知県

茶道の活動は、主に日本の伝統的な茶道の作法を学ぶだけではなく、和の素晴らしさを学び、友達と楽しく、お菓子やお茶を楽しむ部活です。茶道部に入って、一緒にお茶を立ててみませんか?友達との入部、大歓迎です。