

KOCHI CHUO HIGH SCHOOL SCHOOL GUIDE 2024



学校法人
高知中央高等学校
普通科・看護学科

2024年度 入学案内

【令和5年度 全校生徒数】910名

※令和5年5月1日現在

ごあいさつ

高知中央高等学校 校長 **横田 寿生**



本校の教育理念は、『自主独立』です。

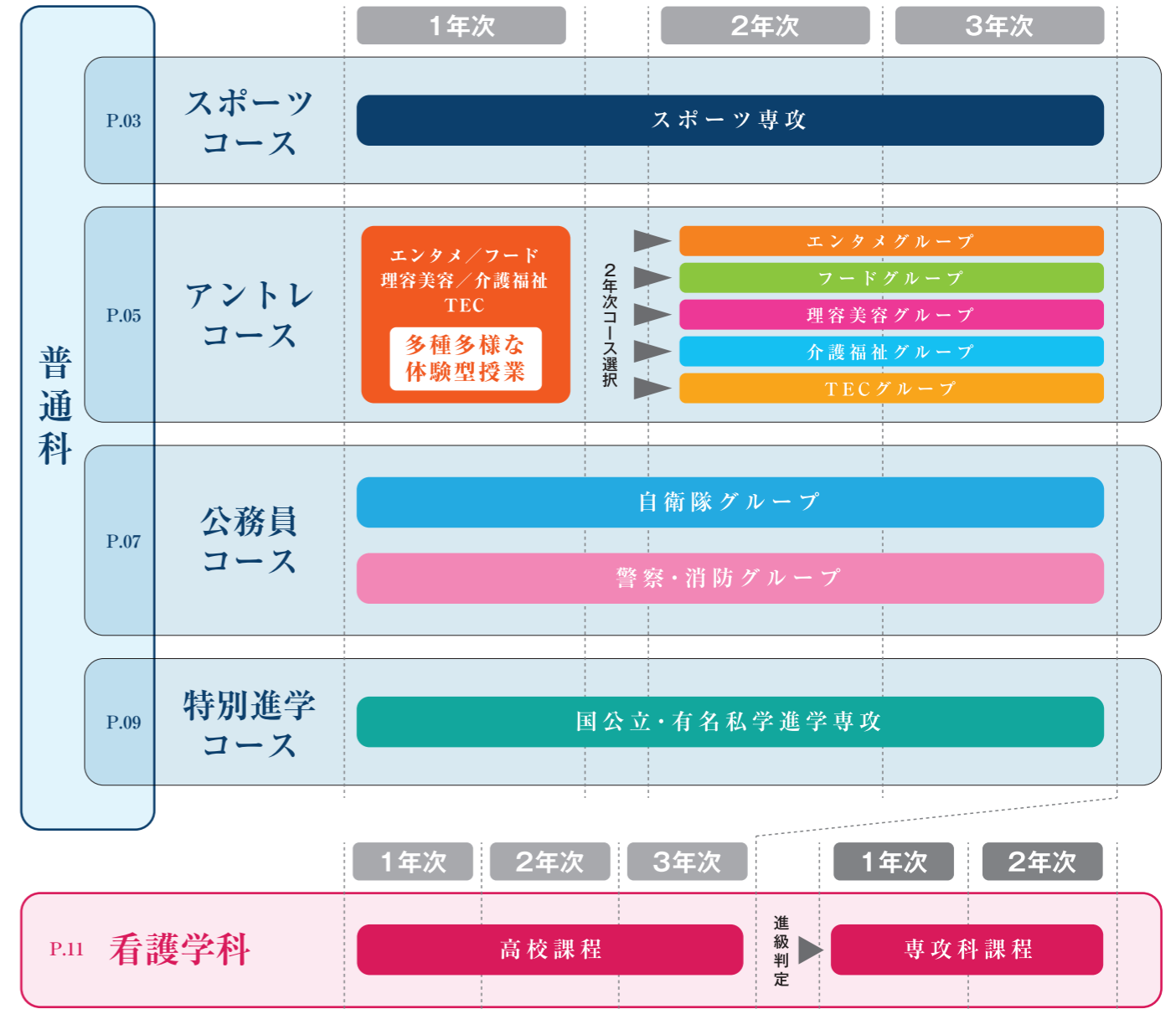
自由と規律の中で生徒の皆さん一人ひとりの個性を活かしながら、自立のための教育を実践し、有為有能な社会人・職業人の育成を目指しています。

変化が激しく将来を予測する事が困難だと言われる時代にあって、生徒の皆さん一人ひとりが自らの力で人生を切り拓き、これからの時代を逞しく生き抜く力を備えられるよう全力で指導・支援をしていきます。

本校には、自らの力で一步一步確実に前に進もうとするとともに、人への感謝の気持ちを持ち、人と人の絆を大切に、そうした仲間となる生徒が集っています。

高知中央高等学校で、生涯にわたり助け合い支え合える友人を見つけ、人生における大きな財産としてほしいと思っています。

自主独立の校訓のもと、時代のニーズに合った学びのシステム



これからの時代のニーズに合った教育方針・進路を提案!!
本校では「二刀流(勉強と部活の両立)」を推奨しています!

社会では「人との関わりが重要」かつ「向上心ある人材が求められている」ということです。本校では部活動以外にも様々な学校行事を通して人との接し方を学ぶ場を与えるよう努めております。

本校卒業生は、「元気で笑顔があって気持ちがよい」「職場にもすぐ馴染み、諸先輩方にも可愛がられ、仕事の覚えも早い」など、多くの就職先企業、進学先学校から高い評価を頂いております。



自らを主人公として
独りで立つ



普通科/スポーツコース

仲間と共に切磋琢磨し、高みを目指す！

経験豊富な指導者のもと、各部活動を通じてリーダーシップ・協調性を磨き規律や礼儀を身に付けると同時に、スポーツについての専門的な技術の習得を学びます。将来スポーツに携わる人材育成はもちろん、他分野でもリーダーとして活躍できる人材育成を目指します。海外からのスポーツ留学生を受け入れ、高いレベルで切磋琢磨し異文化コミュニケーションを図ることで、グローバルな視野を持つ事も身に付けていきます。

チームワークの大切さを学び 社会に通じる人材へと育てます

■ コースの特色

将来プロスポーツ選手になりたい、もしくは指導者を目指したい。また、それに関わる職業に就きたいなど、スポーツに対する夢や情熱を持った生徒のためのコースです。本校では日本代表経験や、全国大会出場経験を経た高いレベルの指導者が、親身に生徒の夢を後押しします。



授業の一環として体力・技能・知識の強化を実施

授業の中に「チャレンジⅠ～Ⅲ」という学校設定科目(下図参照)を設け、各クラブでの体力・技能強化はもちろん、コーチング理論や栄養学などのプログラムを実施しています。豊富な知識を基に論理的、合理的に技術・体力の強化を目指していきます。



体力アップのための環境整備

競技力向上のため、ウエイト機器やトレーニング室などの環境整備にも力を入れています。また、それを活用するための最新のトレーナー術を指導者側も常に学ぶよう努め、一人ひとりを丁寧に指導しています。



スポーツ実績を活かした様々な進路をサポート

各クラブでのスポーツ実績を活かした進路指導を実施し、生徒の将来をサポートします。スポーツ推薦での大学進学や、有名チームを有する企業への就職などはもちろん、部活動で培った逞しいフィジカル・メンタルを活かした警察官や消防士、自衛官など、地域に大きく貢献でき、安定した職業への道で活躍する人材も多く輩出しています。

時間割 [2学年] 令和5年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	スポーツ概論	スポーツⅡ	スポーツ総合演習	英語Ⅱ
2時限	スポーツ総合演習	スポーツⅡ	総合	数学A	スポーツ概論
3時限	公共	家庭科基礎	日本史探究	日本史探究	論理国語
4時限	論理国語	家庭科基礎	数学A	英語Ⅱ	保健
5時限	体育	チャレンジ授業	チャレンジ授業	体育	チャレンジ授業
6時限	日本史探究			公共	



様々な国から来た留学生たちは互いに刺激し合い、全国に通用するチーム作りに大いに貢献しています。さらに高みを求め、実業団やプロで活躍する選手も多くいます。

学年別プログラム	1年次	2年次	3年次
	チャレンジ授業 6時間 (各競技の競技力向上)	チャレンジ授業 6時間	スポーツ概論・演習・スポーツⅡ

授業プログラム内容 令和5年度例

- コーチング
- 栄養学について
- メンタルトレーニング
- テーピング
- トレーニング方法について

競技者としてのスキルアップはもちろん、スポーツに関する知識を幅広く学びます。

スポーツコース: コース長
女子硬式野球部: 監督

西内 友広 先生

スポーツコースには各学年約120名の生徒が12の強化指定クラブに在籍し競技力向上に努め、全国大会で戦うため高い目標を持ち、日々切磋琢磨しています。また、スポーツの専門的な授業を通じて、より理解を深め、自らのプレーに繋げていけることもスポーツコースの魅力です。競技を超えての交流によって社会性、コミュニケーション能力を身に付け、人間性を豊かにし自らの将来の選択肢を増やし、さまざまな進路先へと羽ばたいています。



スポーツコース
動画でチェック!



強化指定クラブ

- 男子硬式野球部
- 女子硬式野球部
- サッカー部
- ラグビー部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- 女子バレーボール部
- ハンドボール部
- 硬式テニス部
- バドミントン部
- ゴルフ部



普通科/アントレコース

得意・興味を掘り下げ、プロフェッショナルを目指そう！



将来の夢や希望を実現させるために、独創的なビジネスアイデアと技術で新しい市場を切り開く起業家『アントレプレナー』を目指すコースです。各分野でプロフェッショナルを講師に招き専門知識に基づく実習・実技や、起業へ向けてのアドバイスなど教科書には載っていないノウハウを学べる本格的な授業が展開されます。

得意なこと、興味のあることをさらに突き進めて行く開拓精神をサポート

■ コースの特色

ダンスやマジック、アナウンスなどを学ぶ「エンターテインメントグループ」や、調理分野を学ぶ「フードグループ」、ネイルやヘアメイクなどを学ぶ「理容美容グループ」、工業系の資格や技術の習得を目指す「TECグループ」、介護職員初任者研修資格の取得を目指す「介護福祉グループ」の中から選択して授業を行います。各分野のプロフェッショナルを講師として招き、専門的な授業を展開していきます。



専門性の高い授業とそれぞれの分野に向けた進路をサポート

アントレコースの「チャレンジ授業」では、各専門分野に分かれたプログラムを実施しています。その分野のプロフェッショナルを講師に迎えることで、実際の現場の音が授業に反映され、多くの学びを得ることが可能です。授業だけでなく部活動等で学び経験したことを踏まえ、生徒の進路をサポートします。このコースで興味を持ち、卒業後はキャビンアテンダントや音楽業界をはじめ、県外・県内企業へ就職して様々な分野で活躍しています。



様々な分野の第一線で活躍する講師陣たち(一部紹介)

ダンス講師 沖島 唯浩 (Ocky)	ダンス講師 西村 惣一	マジック講師 和田 修周 (ワタシウジウ)	アナウンス講師 太田 雅樹	理容美容講師 Cachet 代表 / LAGの代表 菅井 理樹 / 西村 崇 / 吉市 大輔 / 高橋 優大	テナント代表 Vinger代表 高橋 優大	調理実習講師 小島 一正	TEC講師 高知原電気工業工業組合	資格の取得だけでなく 社会に出た君たちが即 戦力になるよう知識から 心までサポートします。	

時間割 [2学年] 令和5年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	古典探究/科学	国語表現/生物	数学Ⅱ/論理表現	英語Ⅱ
2時限	数学Ⅱ/論理表現	国語表現/生物	総合的な学習の時間	数学A	古典探究/科学
3時限	公共	日本史探究	体育	日本史探究	数学A
4時限	日本史探究	論理国語	英語Ⅱ	論理国語	体育
5時限	家庭基礎	チャレンジ授業	チャレンジ授業	保健	チャレンジ授業
6時限	家庭基礎			公共	



理美容グループの授業の様子



毎年恒例のTECグループ生徒によるイルミネーション

学 年 別 プ ロ グ ラ ム	1 年 次	2 年 次	3 年 次											
	エンタメ系(よさこい・ダンス・バンド・アナウンス・マンガ・マジック)・理容美容・フード・介護福祉・TEC等の体験授業を行い、2年次以降の選択分野を決定していきます。	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>エンタメグループ</td><td>バンド/音楽編集/ダンス/アクト/PCデザイン/映像/マンガ/アナウンス</td></tr> <tr><td>フードグループ</td><td>調理実習/食品販売</td></tr> <tr><td>理容美容グループ</td><td>理容/美容/ネイル</td></tr> <tr><td>介護福祉グループ</td><td>介護専門知識/介護実習/介護職員初任者研修資格取得</td></tr> <tr><td>TECグループ</td><td>実技/資格取得/企業見学</td></tr> </table>	エンタメグループ	バンド/音楽編集/ダンス/アクト/PCデザイン/映像/マンガ/アナウンス	フードグループ	調理実習/食品販売	理容美容グループ	理容/美容/ネイル	介護福祉グループ	介護専門知識/介護実習/介護職員初任者研修資格取得	TECグループ	実技/資格取得/企業見学	他	2年次の分野を継続してより専門的なスキルを身につけます。将来の起業家を目指してビジネスの基本も学びます。
	エンタメグループ	バンド/音楽編集/ダンス/アクト/PCデザイン/映像/マンガ/アナウンス												
	フードグループ	調理実習/食品販売												
理容美容グループ	理容/美容/ネイル													
介護福祉グループ	介護専門知識/介護実習/介護職員初任者研修資格取得													
TECグループ	実技/資格取得/企業見学													

アントレコース: コース長 **堤 知之** 先生

生徒一人一人の得意なこと、興味のあることを伸ばしていくコースです。このコースで各分野の専門的な知識や技術を学ぶことで、それぞれの将来の可能性を広げてもらいたいと思います。本校の建学の精神である「自主独立」とは「自らを主人公にして独りで立つ」という意味です。皆さんがそれぞれのストーリーの主人公となり、卒業後の卒業後の次のステップへと進み「独りで立つ」ためのサポートをアントレコース担当教員が全力で行っていきます。

アントレコース
動画でチェック!



普通科/公務員コース

自ら判断し、迅速に行動できる人を育てる



「知・徳・体を兼ね備え、社会に貢献できる人材となる」ことを目標とし、地域住民の安全・安心な暮らしを支える警察官・消防士・自衛官等の各職員採用試験合格を目指します。公務員試験対策や面接対策などの支援体制を整え、クラス担任とコース長、そしてグループ担当の三者が連携して、生徒の学習・生活指導をサポートします。

日々の公務員対策学習をはじめ、宿泊研修や特別講習を通じて職務理解を深め、学んでいきます



■ コースの特色

公務員コースには、入学時から公務員を志望する仲間が集まっています。仲間とともに刺激しあい、励まし合いながら3年間公務員試験対策のできる高知県唯一の環境を整えています。高校1年生から中学校の学習を振り返り、段階的に公務員対策の勉強を進めていきます。



自衛隊グループ

将来、日本の領土・領空・領海を守り、大規模災害における救助活動と生活支援にも貢献する自衛官を目指すためのグループです。自衛隊訓練で取り入れられる武道「銃剣道」を学ぶため銃剣道部入部を必須とし、国体など銃剣道大会での上位入賞を目指します。また、自衛隊の施設見学や宿泊研修を通して陸上・海上・航空自衛隊それぞれの任務活動について学び、理解を深めていきます。

【一般曹候補生
自衛官候補生】
合格率 **95.4%**
(1期生～5期生)



警察・消防グループ

地域の治安維持をはじめ事件・事故、災害現場での人命救助のスペシャリストである警察官・消防士を目指すためのグループです。厚生労働省麻薬取締部の逮捕術訓練にも取り入れられている武道「少林寺拳法」の段位取得を目指します。そして、公務員試験合格を目指して1年次から基礎学力の強化と作文・面接試験対策に取り組みます。

【国家公務員・警察官・消防士
採用試験】
— 現役合格者数 —
国家公務員 最終合格 **1**名 高知県警 最終合格 **2**名
消防員 最終合格 **2**名 消防士 最終合格 **6**名
香南市消防員 最終合格 **1**名 大阪府警 1次合格 **1**名
兵庫県警 1次合格 **1**名 広島県警 1次合格 **1**名

来たるべき日に備え、期待と信頼おける人材を

自衛隊員、警察・消防職員は人々の安全と生命を守るという重要な社会的役割を担っています。近い将来発生する確率の高い南海トラフ巨大地震等の災害に備えるべく、社会に役立つ人材育成を目指します。

時間割 [1学年] 令和5年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	保健	芸術	現代の国語	体育
2時限	化学基礎	歴史総合	数学Ⅰ	芸術	英語Ⅰ
3時限	生物基礎	数学Ⅰ	化学基礎	体育	総合
4時限	現代の国語	英語Ⅰ	歴史総合	言語文化	生物基礎
5時限	言語文化	チャレンジ授業	チャレンジ授業	英語Ⅰ	チャレンジ授業
6時限	体育			数学Ⅰ	



課外授業等で海上自衛隊艦船「ゆうだち」体験乗船や、警察署、消防署のイベント等に参加することで、その仕事に対する理解を深めていきます。

	1年次	2年次	3年次
自衛隊グループプログラム	◎基礎学力強化 (英語・数学・国語)	◎一般曹候補生試験対策 ◎銃剣道昇段試験対策	◎採用試験対策 (筆記・作文)
警察・消防グループプログラム	◎武道「銃剣道」 「少林寺拳法」	◎一般教養試験対策 ◎少林寺拳法昇段試験対策	◎面接対策 ◎時事対策

3年間共通プログラム 令和5年度例

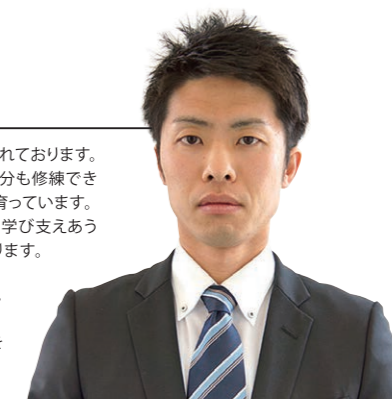
- 現役警察官・消防士・自衛官による講話
- 基礎体力トレーニング
- 新聞学習
- 施設見学 & 宿泊訓練
- (職種関連記事・災害記事等)

公務員コース：コース長
少林寺拳法部：監督

岡田 俊介 先生

公務員コースでは、教養試験対策をはじめ、武道を通じた“人づくり”に力を入れております。多くの生徒が高校から初めて武道を学びますが、「相手がいるからこそ、自分も修練できる」という武道の精神に触れる中で、生徒たちには自然と強い連帯感が育っています。本校教育カリキュラムを通して、何事にもまずチャレンジする姿勢や、共に学び支えあう仲間意識を高め、合格を目指して生徒をサポートしていきたいと考えております。

2009年四国地区大学総合体育大会 少林寺拳法単独演武有段の部1位。
その他、少林寺拳法全国大会出場。
2018年日本武道青年代表団として海外で演武披露・武道文化交流体験を実施。県少林寺拳法連盟副理事長兼事務局長・中学武道必修推進委員。



公務員コース
動画でチェック!





普通科/特別進学コース

目標は難関志望校！目指せ現役合格！

「夢に向け、国公立大学や、有名私大に進学したい!」という目標を持った生徒のためのコースです。得意科目を大きく伸ばし、不得意科目の底上げを図る丁寧な学習指導を行い、自らなすべき課題を見つけ、学習計画を立て、目標達成のサポートをしていきます。

充実の3年間でステップアップ! 志望校合格を目指します!



■ コースの特色

一人ひとりの希望進路実現に向け、受験に必要なポイントを絞って進学を目指します。最大の特長は、一斉授業ではなく、個別授業の形式を取っているところです。リクルート社の『スタディサプリ』を活用し、学習熟度に合わせて講座を受講し、中学校の復習から難関大の受験対策まで対応していきます。定期的に模擬試験や各種検定を通じて学力を測り、進学に向けた様々なサポートをします。

時間割 [1学年] 令和5年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	芸術	英語 I	化学基礎	体育
2時限	数学 I	歴史総合	言語文化	現代の国語	芸術
3時限	言語文化	生物基礎	生物基礎	体育	総合的な学習の時間
4時限	化学基礎	保健	現代の国語	数学 I	数学 I
5時限	英語 I	チャレンジ授業	チャレンジ授業	歴史総合	チャレンジ授業
6時限	体育			英語 I	

学年別プログラム	1年次	2年次	3年次
	<ul style="list-style-type: none"> ○中学までの復習 ○英・数・国の基礎学力強化 ○各種検定(英検・漢検など) ○放課後補習・長期休業中の講習で、学習習慣の定着を図る 	<ul style="list-style-type: none"> ○文理選択 ○志望校を定め、入試に必要な科目を集中的に取り組む ○各種検定、模擬試験受験 	<ul style="list-style-type: none"> ○個別入試対策 ○定期的に外部模試を受験 ○面接・小論文対策

特別進学コース: コース長 **木村 祐二** 先生

特別進学コースは「将来のために絶対大学に進学したい!」という目標を持った生徒向けのコースです。また生徒一人ひとりのニーズに応じた学習プログラムを取り入れることで、得意科目の学力をさらに伸ばし、苦手科目も克服できるようになると考えています。学習面において多少不安を覚えている生徒でも自学自習をモットーに勉強が好きになる機会も多く設けられています。進学に向けた強い気持ちがあれば、進路相談なども実施するので、安心して入学してください。「Where there is a will, there is a way」(意思あるところに道は開ける)。ぜひ、自分の将来の可能性を特別進学コースで探ってみてください。



特別進学コース
動画でチェック!



普通科卒業生は様々な分野へ羽ばたき活躍中!

■過去の進学実績

- | | | |
|---------|------------|-----------------------|
| 鹿屋体育大学 | 龍谷大学 | 高知リハビリテーション専門職大学 |
| 明治大学 | 京都産業大学 | 高知学園大学 |
| 立教大学 | 大阪経済大学 | 高知県立農業大学校 |
| 上智大学 | 関西外国語大学 | 高知県立幡多看護専門学校 |
| 中央大学 | 神戸学院大学 | 龍馬看護ふくし専門学校 |
| 東洋大学 | 大阪体育大学 | 龍馬情報ビジネス&フード専門学校 |
| 東海大学 | 天理大学 | 龍馬デザイン・ビューティー専門学校 |
| 日本大学 | 園田学園女子大学 | 高知リハビリテーション学院 |
| 日本体育大学 | 大阪商業大学 | 土佐リハビリテーションカレッジ |
| 専修大学 | 大阪学院大学 | 高知福祉専門学校 |
| 東京音楽大学 | 大阪産業大学 | 平成福祉専門学校 |
| 亜細亜大学 | IPU・環太平洋大学 | 高知開成専門学校 |
| 拓殖大学 | 美作大学 | 高知理容美容専門学校 |
| 国土館大学 | 広島工業大学 | RKC 調理製菓専門学校 |
| 立正大学 | 広島経済大学 | 高知公務員学院 |
| 明星大学 | 福山大学 | 土佐情報経理専門学校 |
| 関東学院大学 | 松山大学 | 大阪ビューティーアート専門学校 |
| 愛知工業大学 | 高松大学 | 大阪モード学園 |
| 愛知学院大学 | 四国学院大学 | 大阪リゾート&スポーツ専門学校 |
| 愛知産業大学 | 徳島文理大学 | 大原スポーツ公務員専門学校 |
| 関西大学 | 四国大学 | 履正社医療スポーツ専門学校 |
| 同志社女子大学 | 九州共立大学 | 日本航空専門学校 |
| 立命館大学 | 日本経済大学 | ESPI エンタテインメント専門学校 など |
| 関西学院大学 | 日本文理大学 | |

■過去の就職実績

- | | | |
|----------|---------------------|---------------|
| 自衛隊(陸海空) | 三菱電機(株) | (株)日産サテオ高知 |
| 高知県庁 | 日本製鉄(株) | 日電(株) |
| 高知県警 | とさでん交通(株) | トモデン |
| 香南市消防署 | ミタニ建設工業(株) | 四国名鉄運輸(株) |
| 日本郵政 | HMI(株)ザクラウンパレス新阪急高知 | 社会福祉法人 香南会 など |



看護学科

最短5年で看護師国家試験受験資格を取得！

令和4年度
国家試験合格率
90%
合格者数89名

看護師に必要な「豊かな人間性」 「生涯学び続ける力」を育みます

看護学科4つの特徴

看護師への最短コース

5年一貫の看護基礎教育の中で、基礎を重点にさらに専門性の高い知識・技術を修得しながら看護師免許取得を目指します。「人を看っていく」準備として、自分の健康管理から始まり人体や病気のメカニズム、そして患者の看護へと学びを深め、看護師として人に寄り添うために必要な「豊かな人間性」、高度化する医療に対応していくための「生涯学び続ける力」を育みます。また、看護師免許を取得後、助産師・保健師学校受験資格や大学編入資格も得られるため、更なる目標を見つけ資格取得にチャレンジすることも可能です。



就職先も内定の病院委託奨学生制度

入学と同時に就職先が内定し奨学金が貸与される制度です。貸与される金額は3つのコースから選択でき、適用条件を満たすことで返済が免除されます。在校生の90%以上がこの制度を利用しており、在学中の勤務もないため、勉学と部活動に専念するなど学校生活を安心して有意義に過ごすことができます。(詳しくはP.14にて)



充実した環境でより効率的な学習を！

5年一貫教育で学ぶことは多く、教科書の量も看護科生の大きな負担となっていました。そこで令和2年度より電子教科書を採用。負担軽減もさることながら生徒の自主的な学習に効果を上げることが期待できます。また、現場に繋がる経験を培うため様々な状況が設定可能な機材を導入したシミュレーション教育にも取り組んでいます。(詳しくはP.13にて)



勉学と部活動の「二刀流」を応援します！

本校では勉学と部活動(高校課程まで)の両立を推奨しています。部活動や学校行事に積極的に参加することは、看護職に必要な協調性や礼儀、豊かな人間性に繋がっていきます。部活動は生涯スポーツとして卒業後も継続している卒業生もおり、文武両道で培われた精神力、技術、体力を武器に現場で活躍しています。

時間割 [看護学科2学年] 令和5年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	基礎看護	科学と人間生活	数学探求	疾病の成り立ち
2時限	論理国語		英語Ⅱ	デジタル看護過程	
3時限	英語Ⅱ		論理国語	地理総合	人体
4時限	老年看護	体育	看護情報	体育	生活と健康
5時限	成人看護	生物	人体	老年看護	生物
6時限	科学と人間生活	生活と健康	地理総合	成人看護	薬理

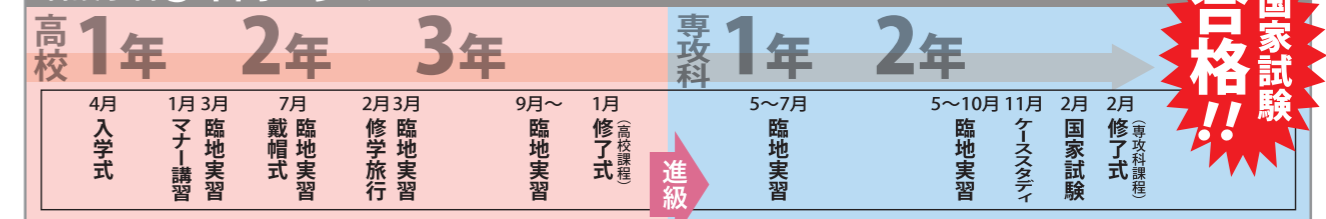
※ は看護専門教科 高校1年次から学びます。

時間割 [専攻科1学年] 令和5年度例

	月	火	水	木	金
1時限	臨床実習準備	生化学	人間関係学	病態学	老年看護学概論
2時限	基礎看護学	老年看護学概論	成人方法論	小児看護学方法論Ⅰ	成人看護学概論
3時限	体育	国文学	心理学	栄養学	成人方法論
4時限	成人看護学概論	小児看護学概論	老年看護学概論	小児看護学概論	基礎看護学

※ 専攻科は1時限90分授業となります。

看護学科5年間の歩み



5年一貫教育では、もっとも早く看護師になれること、そして5年にわたってじっくり看護の勉強ができます。高校課程3年間は基礎に重点を置き、専攻科課程2年間では、さらに専門性の高い知識・技術を修得しながら看護師の免許取得を目指します。

また、高校課程では、普通科の生徒と共に学校行事や部活動にも参加するため、協調性を高めることもできます。本校の看護学科は、60年の歴史を持ちこれからも看護師として人に寄り添うために「豊かな人間性」と医療の進歩や社会の変化に対応していくために「生涯学び続ける力」を育みます。



高校課程では看護学科生も部活動に取り組み、他の普通科生徒と共に大会に出場するなど、大活躍しています。



子どもに合わせた健康管理の大切さを伝える方法など自分たちで考え、実践し学んでいます。



先生方からいただいたお守りを手に全員の国家試験合格を目指します！

充実した学習環境でより効率的な授業を！

■電子教科書活用！

令和2年度より電子教科書を導入しました。看護基礎教育でもアクティブ・ラーニングが取り入れられており、そのひとつの反転授業に電子教科書の教育動画を活用して、生徒の自主的な学習に効果を上げる事が期待できます。また、従来の専門教科書はおよそ84冊もありそれを持参する労力も大幅に軽減されます。



看護専門教科書 **84冊**が一台のiPadに！



■視覚教材を使った授業

視覚メディア機器を利用した授業を積極的に実施しています。看護事例を可視化する事でより具体的なイメージを持ち易くなります。また、生徒の理解が進み、主体的に授業に参加できるようになります。



■実践的で充実したシミュレーション教育

医療現場では、あらゆる状況を判断し、適切に実行するための能力が求められます。実習室では技術演習に必要な様々な模型や医療用物品を活用し学習に役立てています。令和2年度より、状況設定シミュレータ「scenario(シナリオ)」を導入し臨地実習前演習や医療現場での対応力に繋げる教育にも力を入れています。



看護学科: 学科長 **岡部 清美** 先生

看護はあらゆる人を対象としています。看護について理解を深めていくためには人間・健康・環境・看護について、その関連性について学ぶ必要があります。また「看護」は、看護師の手と目を使って患者さんを護ります。自分自身の五感を使って患者さんをとらえ、考えてケアを提供し、患者さんが良い方向へ進めるように護っていきます。そのためには、まずは気づき、自分の頭で考え、実践できる力が求められます。看護学科では、5年間かけてじっくりと看護を学び、患者さんのために行動できる豊かな感性を持った看護師を育成します。



看護学科
動画でチェック！



奨学金 全額返済無し！^{※1}

病院委託奨学生制度とは？

- 入学時に県内外の約30施設の病院へ就職が内定^{※2}
- 在学時の勤務はなし。高校生活を有意義に過ごせる

※1: 適用条件がございますので、下図をご覧ください。

※2: 年度により施設数の増減がございます。詳しくは病院委託奨学金制度パンフレットをご確認ください。

病院委託奨学生制度【コース紹介】

「病院委託奨学生制度」は特別推薦入試合格者に適用されます。^{※3}

※3: 最終的な委託奨学金の適用可否については、委託病院側の審査により決定します。

I
コース

月々の奨学金(高校生3万8千円・専攻科生4万円)と
入学金35万円(高校生入学金20万円・専攻科進級金15万円)が貸与されます。

入学時
納入金 **0円**

月々の
納入金 **0円**

5年間で
267万8千円

適用条件
・看護師国家試験合格
・卒業後、委託病院で4年間の勤務

II
コース

月々の奨学金(高校生2万8千円・専攻科生3万円)と
入学金35万円(高校生入学金20万円・専攻科進級金15万円)が貸与されます。

入学時
納入金 **0円**

月々の
納入金 **1万円**

5年間で
207万8千円

適用条件
・看護師国家試験合格
・卒業後、委託病院で3年間の勤務

III
コース

月々の奨学金(高校生2万8千円・専攻科生3万円)が貸与されます。

入学時納入金 **20万円**

専攻科進級金 **15万円**

月々の
納入金 **1万円**

5年間で
172万8千円

適用条件
・看護師国家試験合格
・卒業後、委託病院で2年6ヶ月間の勤務

圧倒的に有利な中央高校の看護学科

■看護師資格取得までの授業料比較 ※2022年度4月 当校調べ

看護専門学校

(高校卒業→看護教育、3年間)

約 **250万円**

看護短期大学

(高校卒業→看護教育、3年間)

約 **450万円**

看護系大学

(高校卒業→看護教育、4年間)

約 **600万円**

高知中央高校
(中学卒業→看護教育、5年間)

0円

Iコースの場合[※]

返済無し

看護師資格の取得までには、上記のような入学金や学費(授業料、設備費、実習費用等)のほかに生活費も必要となります。生活費の目安は、次のような金額になっています。

+ 自宅外通学…月額10~12万円(目安=3年間400万円、4年間550万円)

※一般的な私立の看護専門学校を卒業するためには、およそ250~800万円程度の費用が必要
さらに看護短大・看護系大学であれば、450~1000万円以上の費用が必要

実践力！教科の枠組みにとらわれない学校教育の展開！ ～全国初のSNS先進校、 インターネット・リテラシーの向上目指す～



科学技術の発展に伴い、インターネットを活用した新しいビジネスの創出や労働形態の多様化など、私たちの生活は急速に進化しています。本校では、個人情報取り扱いをはじめとする情報セキュリティや情報モラル教育、情報通信機器の正しい使い方などを、普段の学校教育を通じて指導していきます。

SNSサービス「LINE」をいち早く導入!! 教員をはじめ、全校クラス・生徒間の連絡網を迅速化!

**安全に
正しく使う**

年1回(4月開催)「スマホ・SNSに関する講話」をはじめ、通常授業の中でも利便性にひそむ危険性、利用する上でのモラルやマナーの指導を行っています。

情報共有

部活動やクラス単位でグループを作り仲間意識の向上や、相談・議論の場としても活用。教員が逐一情報チェックし、素早い対応につなげています。

**緊急時
の連絡**

自然災害や不測の事故等においてもしもの時の位置情報の把握、連絡方法として役立ちます。

LINE (株) の教育関係者 向け講演資料にも掲載!

2013年3月よりスタートした日本初のLINE活用の取り組みが、全国のあらゆるメディアから注目を集めその活動実績は高く評価され、全国の大学や国公立中高から「参考にしたい」と講演依頼も殺到! LINE本社のマニュアルにも例題に挙げられるほど、本校のLINE利用実績は「学校教育とSNSの融合」の先駆的存在となっています。



左上記事:朝日新聞【2014年5月17日掲載】 右上記事:毎日新聞【2015年1月25日掲載】
下:LINE(株)講演資料「高知中央高等学校におけるLINE利用のご紹介」

様々なSNSサービスを安心・安全に活用するために スクールガーディアン導入!!

学校非公式サイトのパトロールをはじめ、学校生活上の課題となりうるネットへの個人情報流出や、ネットいじめ(誹謗中傷)への対策など、SNSの活用について学校関係者をトータルにサポートするコンサルティングサービス「スクールガーディアン」を導入しています。



スマートフォンを活用した「防災」への取り組み

高知中央高校では、台風をはじめ南海トラフ地震などの災害に備え、防災訓練や防災学習を定期的に行っています。その際クラスごとの避難報告をLINEで行い、避難後の迅速な安否確認に活用しています。

また、これまでに本校では高知市が導入した「高知市津波SOSアプリ」を取り入れた訓練も実施しました。これは東日本大震災での通信断絶を教訓に開発された「スマホdeリレー」[※]という先進的な技術を使用しており、普段使用している通信網が断絶した状態でも、アプリをインストールした各端末が中継基地となることで、SOS情報をリレーしながら災害対策本部に届ける仕組みとなっており、全国的に注目を集めています。地域住民の皆様とも連携を深め、今後ますますこのような取り組みに力を入れていきます。



▲折り紙でコップや箱作り。被災した際に役立つ情報を取り入れています。

▲アプリを使用した避難訓練に参加。避難したビル屋上から避難状況を報告。

※このアプリは大規模災害が発生した時のみ有効です。平常時の通報(110番通報・119番通報)としては使用できません。

全国から注目を集める高知中央高校! 最新の情報をチェック!

本校では学校行事や部活動の最新情報を、公式ホームページやYouTube、facebook、twitter、Instagramで配信しております。

中央高校での実践的な学びを通して成長する生徒・学生の様子を是非ご覧ください!

YouTube【動画配信】

気になるイベントを動画でチェック!
<http://www.kochi-chuo.ed.jp/cm.htm>



Facebook

学校行事、部活情報が満載!
<https://www.facebook.com/KochiChuo>



twitter

学生に人気!リアルタイムに情報発信!
<https://twitter.com/KochiChuo>



Instagram


人気ソーシャルアプリにも発信中!情報ゲット!
[instagram.com/kochichuohs](https://www.instagram.com/kochichuohs)



ホームページは
こちらから!!



部活紹介 強化クラブ：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～

近年成績
2022年選手権大会 **ベスト4**
2022年秋季大会 **3位**
(四国大会出場)

男子硬式野球部
普通科：スポーツコース
3年 **西岡 悠慎** 旭中学校 / 高知県

高知中央高校野球は現在87名で活動しており、部員全員が野球技術はもちろん、社会に出てからの礼儀作法など、沢山のことを学ぶことができます。昨秋は4年連続で四国大会に出場し日々甲子園を目指しみんなで高め合っています。初の甲子園を目指しぜひ高知中央高校で野球をしましょう。



近年成績
2021年度全国高校総体 **出場**
2021年度高知県冬季大会 **優勝**

サッカー部
普通科：スポーツコース
3年 **白武 郁人** 城北中学校 / 高知県

サッカー部は現在、57名が目標である全国高校サッカー選手権大会出場を目指し、ひたむきに頑張っております。県外出身の生徒も多く、楽しく充実した寮生活を送っています。私は、クラブ活動でサッカーの技術だけでなく、挨拶の大切さや礼儀なども学ぶことができ、人として成長することができました。ぜひ、皆さんも中央高校で夢の実現に向けて共に頑張りましょう。



近年成績
全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー) **11回出場**

女子バレーボール部
普通科：スポーツコース 豊中市立第16中学校 / 大阪府
3年 **舍利倉 乃綾**

女子バレーボール部は「練習は嘘をつかない」という目標を基準に学年関係なくチーム全員で助け合いながら日々の練習を励んでいます。入寮する前は様々な不安を抱えていましたが、日が経つにつれチームメイトとの絆、寮生活の楽しさを感じるようになりました。バレー部の伝統である「思いの強さが勝敗を分ける」という合言葉を元にボールに対しての執着心が強く、熱量の多いチームです。全国という大きな舞台をともに目指し、頂点を一緒に目指しましょう。



近年成績
全国高校ラグビー大会(花園)3年連続 **7回出場**

ラグビー部
普通科：スポーツコース 潮江中学校 / 高知県
3年 **下元 功大**

私達は「SAMGUYS史上最高で最強のTEAM」を合言葉に全国の舞台上で勝利することを目標に日々活動しています。平日の練習は2時間程度、ウェイトトレーニングは1時間と短い時間の中で集中して目標達成に向け取り組んでいます。高校からラグビーにチャレンジする仲間も沢山います。経験者はもちろん初心者も大歓迎です。私たちと一緒に高校ラグビーの聖地「花園」の舞台上に立ち大暴れしましょう。



近年成績
3年連続インターハイ/全日本ジュニア **出場**
高知県高校総体 **3連覇**

硬式テニス部
普通科：スポーツコース 野市中学校 / 高知県
3年 **山中 麟**


私は全国大会出場、上位入賞を目標に日々練習をしています。高知中央高校テニス部は練習時間も多く、その中で厳しいメニューやトレーニングもありますが、顧問の先生方も含め全力で行っています。チーム全体も顧問の先生方も皆仲がいいので、すごく明るい雰囲気なのもテニス部の特徴です。私たちと一緒に、全国大会を目指し頑張りましょう!!



近年成績
2021年度高知県高等学校体育大会 **団体準優勝**

バドミントン部
普通科：スポーツコース 潮江中学校 / 高知県
3年 **西山 祐人**

僕たちは全国大会出場を目標にチームで意識を高め合って日々の練習に取り組んでいます。また、馴染みやすく楽しくバドミントンに打ち込める雰囲気になっています。そして、バドミントン専用コートがあるのでどんな時でもバドミントンに集中して練習することができる環境があります。指導者の方々は一人一人に合った指導をしてくれるので、3年間怪我をすることなくバドミントンに打ち込むことができました。



近年成績
2022年四国新人大会 **準優勝**
2023年高知県高等学校体育大会 **準優勝**

男子バスケットボール部
普通科：スポーツコース 藤岡南中学校 / 愛知県
3年 **山田 天馬**


私たちは全国で勝ち進むことを目標に日々練習に励んでいます。他チームに比べて身長は小さいですが、日々の練習をハードに行い、運動量の多さで勝利を掴むチームを作っています。挨拶や礼儀など、社会に出ての為に自分たちが身につけなければならないこともバスケットボールを通して学んでいます。目標に向かって共に頑張りましょう!



近年成績
2022年高知県大会 **優勝**
2023年四国新人大会 **準優勝**

女子バスケットボール部
普通科：スポーツコース 丸亀市立西中学校 / 香川県
3年 **山崎 真央**

女子バスケットボール部は3年生12名、2年生13名(内、1名留学生)、1年生12名で切磋琢磨しながら練習に励んでいます。バスケットボールの技術のことだけでなく、社会に出ても通用するような人間性も学んでいます。バスケットボールが出来ることに感謝し、携わってくださる全ての方々に恩返しをすることが出来るよう、全員が全力で練習して元気に精一杯頑張ります!



近年成績
2022年全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技 **ベスト16**

ハンドボール部
普通科：スポーツコース 西部中学校 / 高知県
3年 **小川 誠**

私が高知中央高校に進学した理由は、「先輩達が全国大会を舞台上に活躍しており、また卒業後は安定した進路に進んでいくことができる。私もそんな質の高い環境の中で挑戦したい!」と思ったからです。日々の練習は1つ1つ質が高く、全て試合に繋がっており毎日仲間同士で助け合いながらお互い高め合っています。インターハイで3年間の集大成を悔いのなく出し切るのが目標です。卒業後は、柔道整復師を目指しチームスローガンであるエンドレス・チャレンジを胸に必ず叶えます!



近年成績
第25回全国高等学校女子硬式野球選手権大会 **準優勝**

女子硬式野球部
普通科：スポーツコース 清水中学校 / 高知県
3年 **細川 美彩輝**

「日本一」この目標を実現するために、私たちは日々練習に励んでいます。毎日、繰り返し練習していく中で、一人一人が高い意識でレベルアップできるように工夫して取り組んでいます。女子野球は、一人の力で勝つことはできません。チームのために、人のために行動することで、勝つに繋がるスポーツなので、練習や私生活から嫌なことも誰かのために自分がやるという意識で行動しています。指導してくださっている先生、応援くださる全ての人に恩返しができるように一生懸命やります。私たちと一緒に日本一を目指しましょう。



近年成績
2022年度全国高等学校ゴルフ選手権大会 **出場**
全国高等学校ゴルフ選手権大会 **出場**
日本ジュニアゴルフ選手権大会 **出場**

ゴルフ部
普通科：スポーツコース 小平第六中学校 / 東京都
3年 **石原 麻羽**

ゴルフ部は、男子ゴルフツアー開催コースの黒潮CCにて練習しております。練習環境も良く、打球練習はもちろんラウンド練習やショートゲームなどの練習など様々な練習ができます。また、校内にも打球練習場があり、いつでも練習ができます!部の雰囲気も良く、お互い切磋琢磨し、各自が掲げる目標に向けて日々、練習に励んでおりますので是非、ゴルフ部に入部して一緒に頑張りましょう!



近年成績
2020年度 **全国高校駅伝出場**

陸上競技部
普通科：スポーツコース 香我美中学校 / 高知県
3年 **菱田 琉成**

陸上の練習は辛いですが、顧問の先生も熱心に練習環境のサポート、個人個人へのアドバイスもしてもらえます。記録も伸び今まで出られなかった大会にも出られるようになりました。近年は部員不足ですが、初心者でも初心者でも自分のやりたい競技に打ち込めると思っています。一緒に頑張りましょう!

部活紹介：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～




近年成績
第33回全国高校生
銃剣道大会 団体戦
優勝
日本一

銃剣道部
普通科：公務員コース(自衛隊グループ)
3年 **田中 希武** 奈半利中学校 / 高知県

武道の中にある銃剣道を知っている人は少ないと思いますが、国民体育大会の正式種目であり、その国民体育大会では昨年準優勝することができました。部員全員が高校生から競技を始めており、自衛官の方が休日に教えに来ていただき、練習の質は高く、アドバイスを受けて1本とる為の工夫をそれぞれ考えて励んでいます。自ら考えてできる活動だからこそ楽しいのが実感でき結果が必ずついできます。充実したクラブ活動で私たちと共に気持ちの良い汗を流し、全国大会に行きましょう。



近年成績
全国選抜大会
6年連続出場
全国インターハイ個人男女
決勝進出

少林寺拳法部
看護学科
2年 **矢野 青空** 久礼中学校 / 高知県

私は高校入学後に少林寺拳法を始め、これまでに全国Hや全国選抜大会にも出場することができました。幼い頃から空手も習っていますが、身心を鍛える武道は、自分を強くすることだけが目的ではなく、共に練習に取り組んでくれる仲間の有難さにも気づかせてくれます。練習では高校生だけでなく、大学生や一般の方々とも練習する機会があります。現在では後輩も出て、楽しく部活に取り組むことができている。普段の部活動、そして大会を通して自信と行動力を身につけ、将来は怪我や病気と向き合う患者様たちを支える事のできる看護師になりたいと考えています。



水泳部
普通科：アントレコース
1年 **和田 聖怜** 高知中学校 / 高知県

小学2年生の頃から水泳を始めて、小学4年生からは水球を始めました。高校に入学してからは外部チームでの水球指導に携わりながら、部活動で身体を動かしています。大会に出ることだけではなく、それぞれの目標を見つけて、自分のペースで練習できる部活動です。泳げない人も顧問の先生が泳げるようにしてくれますよ。是非私たちと一緒に泳ぎませんか。



吹奏楽部
普通科：公務員コース(自衛隊グループ)
2年 **小谷 雄輝** 野市中学校 / 高知県

吹奏楽部では、部員を増やし、学校行事の芸術祭を始め、ソロコンテストやコンクール、アンサンブルコンテスト等に参加することを目標に、演奏技術力の向上を目指し、頑張っています。高知中央高校吹奏楽部には、世界的なブランドの管楽器も揃っていて、練習環境も良く、集中して練習ができます。僕は、管楽器の楽しさやアンサンブルの楽しさ等、色々なジャンルの音楽を学ぶことで、音楽の楽しさや感動を与える演奏ができるよう、日々努力して行こうと思います。

近年成績
第76回高知県展
写真の部 入選
第17回香南市展
写真の部 新人賞

クリエイティブ部
普通科：特別進学コース
3年 **釣井 秀斗** 青柳中学校 / 高知県

クリエイティブ部では写真、漫画、イラスト、デザイン、ネイル、ヘアアレンジ、レジン、ハーバリウム、ジオラマ、動画制作、プログラミングなど様々な創作活動に取り組み、写真や漫画などの作品をいろいろなコンテストに出品しています。自分の新たな才能を開花させるために私たちと一緒にクリエイティブ部で活動しましょう！



奇術部
普通科：アントレコース(エンタメグループ)
3年 **森岡 胡乃華** 高岡中学校 / 高知県

私は、3年生になってから奇術部に入部しました。きっかけは授業でマジックを選択し、「鳩出しマジックをできるようにになりたい!」と思ったことからでした。3年生からのスタートですが、芸術祭でマジックを披露することを目指して、日々の練習に励んでいます。

書道部
看護学科
2年 **野川 茉依** 清水ヶ丘中学校 / 高知県


書道部は、主に毎週水曜日の放課後に活動しています。部員は少人数ですが、初めて習う人から書道教室に通っている人まで様々で、みんなで和気あいあいと書道展やコンクールに向けて活動しています。誰でも楽しく、落ち着いた気持ちで、自分らしい作品を仕上げることが出来る魅力的なクラブです。



近年成績
ダンスドリル選手権
優勝 日本一 9回
全米大会
HIPHOP 3位
インターナショナルキング
9位

Dance ダンス部
普通科：アントレコース(エンタメグループ)
3年 **町田 虎太郎** 朝倉中学校 / 高知県


私達高知中央高校ダンス部は、日本1位、世界1位を目指し日々の練習に励んでいます。今まで数々の大会で受賞をし、日本1位を9回! 世界大会にも出場入賞しています。部活内の雰囲気はとても明るく大会に向かって練習する部員の姿はいつみてもかっこよく輝いています。SNSでも部活動の様子を乗せているのでぜひチェックしてみてください。私達ダンス部と一緒に最高の思い出をつくりましょう!中央ダンス部ナンバー1!



近年成績
2017年度
全国ガールズバンドコンテスト
SAKURA17 音楽祭決勝大会
グランプリ受賞
日本一

軽音楽部
看護学科
3年 **坂元 優太** 横浜中学校 / 高知県

軽音楽部では、邦楽、洋楽、ポカロなど幅広いジャンルの曲を自由に演奏することが出来ます!学校行事、他校との合同ライブ、そして軽音の祭典「軽音祭」では日々の練習の成果を発表することが出来ます!音楽に触れたことがない初心者の方でも大丈夫!毎日練習を継続さえすれば必ず上手くなります!僕たちと一緒に充実した軽音ライブを送り、一生の思い出になる青春を味わいましょう!



近年成績
高校生のための
eiga worldcup 2020
地域部門 優秀賞

放送部
普通科：アントレコース(エンタメグループ)
3年 **土居 和永** 香長中学校 / 高知県

放送部では、校内放送はもちろん、コンテストやイベントで活躍することができます。コンテストでは毎年朗読や番組制作で全国大会に出場しています。ダンス部や軽音楽部のイベントではMCを担当し人前でしゃべるのが苦手という弱点を克服することができました。私は毎日放送部で自分が楽しいと思うことを形にしています!




頭脳スポーツ部
看護学科
3年 **政岡 司音** 上ノ加江中学校 / 高知県

高知中央高校に入学して初めて頭脳スポーツ部に興味を持ちました。今まででボードゲームは遊びと思っていましたが、真剣勝負をすることでその奥深さに気付きました。相手の手を読み勝つための戦略を考え、状況が変わることにそれに対応する頭脳戦の楽しみを知ることができ、入部してよかったと思っています。

ピアサポーター部
普通科：アントレコース(介護福祉グループ)
2年 **土居 ひめ** 一宮中学校 / 高知県

ピア=仲間をサポートする。誰かの役に立ち、自分も充実したい。また、一人じゃできないけど、同じ思いの人が集まれば、できてしまうことがたくさんあるのでは?を合言葉に、自分にできることを共に見つけて、ボランティア活動を行っています!



茶道部
看護学科
3年 **苅谷 歩** 城東中学校 / 高知県

茶道の活動は、主に日本の伝統的な茶道の作法を学ぶだけではなく、和の素晴らしさを学び、友達と楽しく、お菓子やお茶を楽しむ部活です。茶道部に入って、一緒にお茶を立ててみませんか?友達との入部、大歓迎です。

中央高校ならではの、楽しいイベントが盛りだくさん！

ホームデイ 4月



テーマパークに美術館訪問。川下りやBBQにレクリエーション大会！各クラスで行き先等を決定しその個性が垣間見えるホームデイ。思い思いの場所で新クラスの親睦を深めます。



クラスの仲間と貴重な体験はすごく楽しいよ！

クラスマッチ 6月または11月開催



高知中央高校のクラスマッチはひと味違います！スポーツばかりでなく、将棋にTVゲーム、カラオケやダーツ、携帯メール早打ちなど！誰もが特技（個性）を活かして自分が輝ける種目に挑戦します。



自分の得意分野でクラスの勝利に貢献できるよ！

ハロウィン仮装大会 10月開催



好きなキャラになりきって思いっきり目立っちゃおう！

今やすっかり日本でも定着した文化となったハロウィン。中央高校では数年前に「最近流行りのハロウィンって何？」という素朴な疑問からスタートしました。ハロウィン当日は下校時間まで仮装で過ごし、もちろん授業も仮装のまま！仮装してくる先生もいらっしゃいます！ハロウィンの成り立ちについても真面目に学び、本格的な仮装でどこよりも真剣に遊びます！みんなの仮装は校長先生をはじめとした4人の審査員に審査され、おいしい賞品も贈られます！ぜひあなたのアイディアで楽しい仮装をしてみてください！

- 4月
- 5月
- 6月
- 7月 戴帽式 (看護学科2年)
- 8月
- 9月
- 10月
- 11月
- 12月
- 1月
- 2月 修学旅行 (2年生時)
- 3月

よさこい祭り 8月開催



よさこいチーム“桜”は高校生だけで振り付けから歌、衣装まで考えています。希望者は誰でも参加OK！高校生らしい躍動感あふれる踊りと可愛い笑顔で、高知の夏に爽やかな風を吹き込みます！

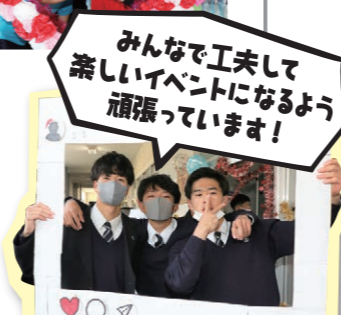


ダンス部がリードします！楽しい夏の思い出を作りましょう！

中央祭 9月開催



クラスごとに個性的なTシャツユニフォームをまとい、賑やかな中央祭に彩りを加えます。各クラスごとに様々なアイデアを出し合い、模擬店を出店企画し、売上No.1を目指します！



みんなで工夫して楽しいイベントになるよう頑張っています！

芸術祭 12月開催



中央高校ならではの最高のイベント「芸術祭」。近年はコロナ禍のため学校開催となっていましたが、昨年は2年ぶりに県内最大のイベントホール「オレンジホール」で開催する事ができました。クラスはもちろん、部活や個人単位で考えたパフォーマンスを校内オーディションにエントリー。それを勝ち抜いた者だけが立てる夢の舞台！生徒達の渾身のパフォーマンスは一見の価値ありです！また、会場内には様々な部活の作品も展示されています。生徒たちの日頃の成果をぜひ間近でご覧ください！

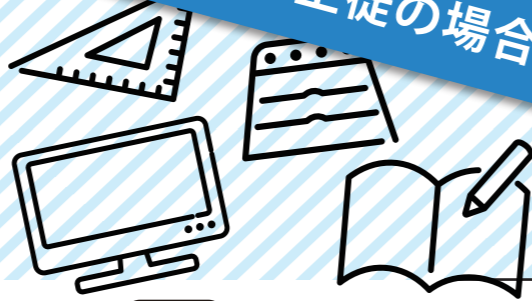


オレンジホールの舞台上のパフォーマンスは最高です！！中央高校に来て体験して下さい！！

生徒の一日

普通科：男子生徒の場合

出身：高知県
学科：普通科
部活：ダンス部
備考：スクールバス利用



Start

01



スクールバスで登校

自宅から通っている彼は、毎朝スクールバスで登校。安心・安全に通学できます。

02



学校到着

学校でクラスメイトと合流。仲良く教室へ。

03



午前 授業

午前は4教科の授業。先生の話を耳を傾け、大事な所はノートにメモ。

06



クラブ活動

放課後はダンス部で部活動。全国1位を目指し、最終目標は世界大会！

05



午後 授業～部活動

午後は本校独自の「チャレンジ」授業。ダンスの基礎やいろんな技などに挑戦！真剣そのもの。

04



昼食

学食でクラスメイトとランチタイム。学食は200円食べ放題！栄養バランスの取れた食事は食べ盛りのおいしくも大満足！

07



スクールバスで帰宅

※
帰りのスクールバスは16:20と18:00の計2便。バスに揺られている時間も有効活用。今日も1日お疲れ様でした！

※諸事情により、減便または時間変更になる場合があります。

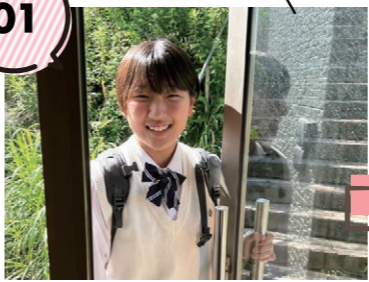
看護学科：女子生徒の場合

出身：大阪府
学科：看護学科
部活：バレーボール部
備考：学生寮利用



Start

01



寮を出発

朝食や支度を終え、学生寮を出発。今日も一日頑張ろう。

02



登校

登校中クラスメイトと合流。仲良く学校へ。

03



午前 授業

看護専門科目の授業。電子教科書を使って動画を見たり、ノート機能を活用しながら楽しく学習。

04



午前 授業

基礎看護学の技術演習。繰り返し練習します。

05



昼食

お昼は学食で友人と200円ランチ。日替わりメニューのバイキング。好みの組み合わせで美味しくいただきます！

06



午後 授業

看護の座学もしっかり学びます。目指せ！国家試験合格！

07



クラブ活動

放課後はバレーボール部で部活動。スポーツと勉学の「二刀流」で仲間と共に切磋琢磨し、目指すは全国！春高バレー！！

08



寮生活

お楽しみの夕食。寮のみんなと一緒に食べるご飯はやっぱり美味しいね。

09



復習・就寝

部屋に戻って一日の復習。一通り準備が終わったら明日に備えてお休みなさい。

中央高校ならではの充実したサービス！

200円食べ放題学食で学べる食育の推進！



TBS系バラエティ番組など、多くのマスコミに取り上げられた食堂では糖質、脂質、たんぱく質の3大要素にビタミン、ミネラル、食物繊維とバランスのとれた食事を昼食時には200円食べ放題で提供し、担当教職員が食事マナーや栄養バランスを考えた食事方法を指導しています。特に夕食時は親元を離れた寮生たちと、担当教職員が共に食事を摂りコミュニケーションをとりながら以下の点を中心に「食育」を行います。他にも、種類豊富なお弁当(全て200円以内)や、パンの移動販売もほぼ毎日営業。生徒達が飽きることの無い工夫もしています。

- ① しっかり噛んで食べること→噛むことは食事の基本であり、虫歯予防にも効果的です。食物繊維の豊富な野菜を食べて噛む回数を増やしましょう！
- ② どんぶり2杯の大切さ→主食ごはんをプラス1杯追加することで約200キロカロリーエネルギーがアップします。

※食育指導効果として 生徒の体格が良くなり健康に対する意識が向上しました。また、例年になくインフルエンザ罹患等の生徒、学生も激減しました。

家具・エアコン完備の「快適寮生活」



本校の寮管理運営は寮生の自主性を尊重します。共同生活を通じて良好な人間関係の構築を図り、健全で秩序ある寮生活をサポートします。

- 【主な寮室・寮内設備】 ●机・イス・チェスト ●ベッド ●タンス ●エアコン ●娯楽室 ●ランドリールーム ●洗面所 ●トイレ ●浴室

【寮費】(来年度予定)

朝・昼・夜 3食付 + 電気水道代込み + 冷暖房完備 = 1ヶ月… **53,000円**

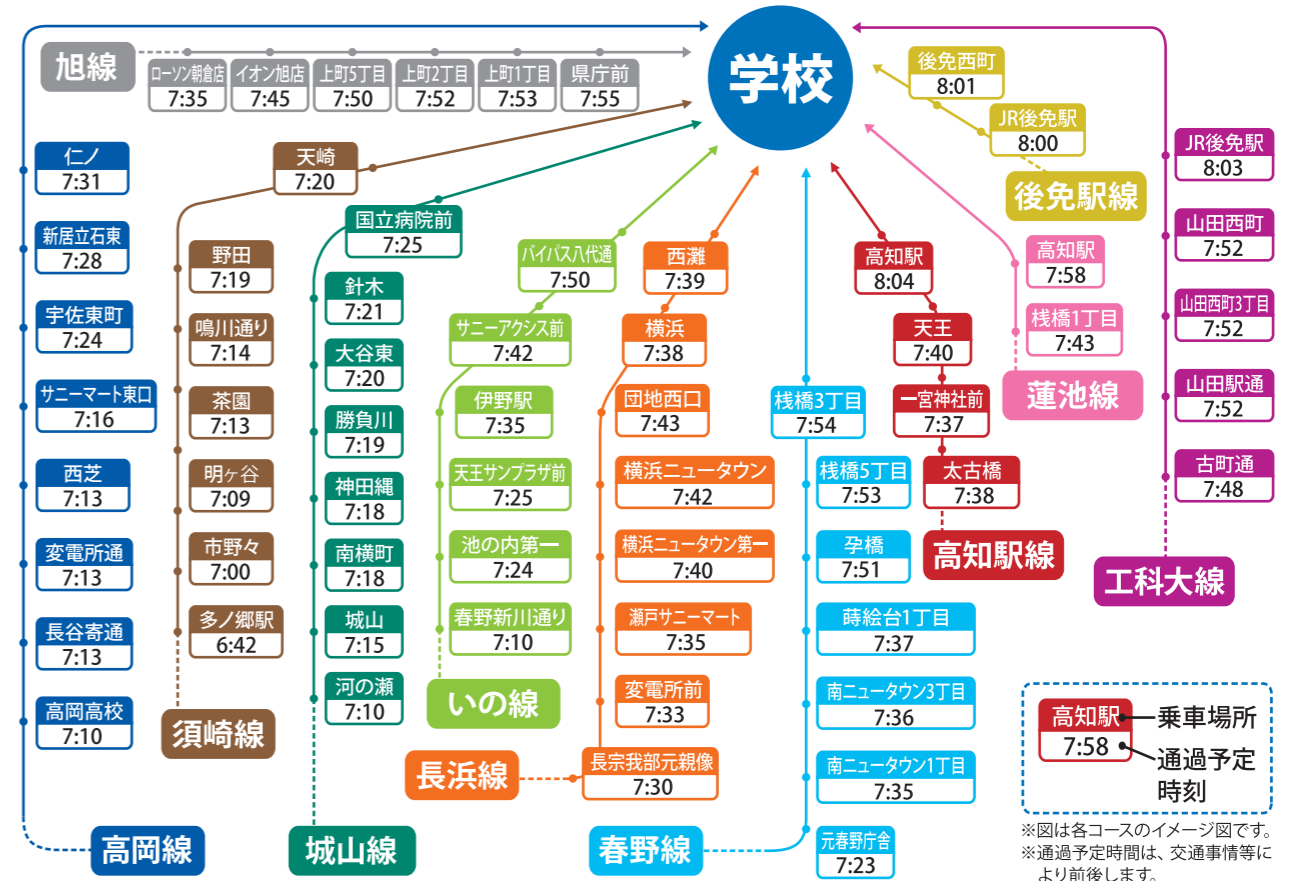


- ① 青雲寮(女子寮) 62名
 - ② 青雲寮別館 16名
 - ③ クラブハウスII 34名
 - ④ クラブハウスIII 44名
 - ⑤ 正樹寮本館 62名
 - ⑥ 正樹寮新館 38名
- ※人数は定員数

充実路線で安心・便利「無料スクールバス」！

来年度予定路線図

※利用乗客数により路線系統の改変や通過時間に変更になる場合があります。



※図は各コースのイメージ図です。 ※通過予定時間は、交通事情等により前後します。

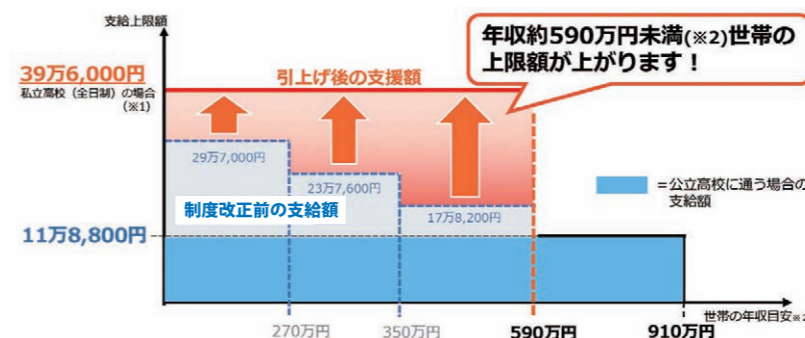
入学金・授業料について

項目	普通科	看護学科	専攻科
入学金	200,000円	200,000円	(専攻科課程進級金)150,000円
毎月の授業料	33,000円	38,000円	40,000円

※各部活動、学校内行事(イベント等)で別途費用が発生する場合があります。

令和2年4月より高等学校等就学支援金(返済不要の授業料支援)の制度改正で、私立高校等に通う生徒への支援が手厚くなりました！

※詳しくは下記QRコードより文部科学省HPなどでご確認ください。



※1 私立高校(通信制)は29万7,000円、国立の高等専門学校(1~3年)は23万4,600円が支給上限額。
 ※2 両親・高校生・中学生の4人家族で、両親の一方が働いている場合の目安(家族構成別の年収目安は右記QRコードよりHP参照)。

詳しくは下記QRコードから文部科学省HPにてご確認ください。



高校生等への修学支援 検索

着こなし多彩な人気の制服！体操着はアンダーアーマーを採用！

4色のブラウスに、ベスト・セーターなど、様々な組み合わせが可能な人気の制服です。また体操服には丈夫で軽量&ストレッチ性、優れた水分コントロール性を持ち、トップアスリート達の間でも話題の「アンダーアーマー」を採用！



戴帽式・オープンスクールと
同時に行う入試説明会に **ぜひお越しください。**

看護学科

戴帽式

7/8 土

高知市文化プラザ
かるぽーと大ホール 13:30~
学校説明会 15:00~



全学科

来て、見て、驚く!

オープンスクール!!

本校にて 9:30~ (受付9:00~予定)

9/29 金

11/2 木

学校説明会

食堂体験

部活体験(寮体験)など



学校法人
高知中央高等学校
普通科・看護学科

〒781-5103 高知県高知市大津乙324番地1
TEL 088-866-3166(代)
FAX 088-866-1400 E-mail kochi-chuo@kochi-chuo.ed.jp



<http://www.kochi-chuo.ed.jp/> 公式WEBサイト!最新情報はここから! ➡